

# Speiseplan

**20.03.2023 bis 24.03.2023**

Öffnungszeiten: Mo.– Fr.: 11.45 Uhr bis 13.30 Uhr



## Montag

Zitronenrahmschnitzel, Nudeln und Salat A, G(3) 8,50€

Kartoffeltaschen auf Gemüseragout und Salat A,G (3) 7,50€

## Dienstag

Hähnchenbrust auf dem Gemüsebeet, Ofenkartoffeln 8,50€

Neue Kartoffeln mit Schnittlauchquark und Salat G (3) 7,50€

## Mittwoch

Spaghetti Bolognese oder Bärlauchpesto und Salat A,G 8,00€

Matjesfilet mit Kartoffeln und Salat G(3) 8,50 €

## Donnerstag

### Vom Glottertäler Weiderind

Feuriges Paprikagulasch, Nudeln und Salat A (3) 8,50 €

Pfannkuchen mit Spinat und Fetakäse und Salat A,C,G (3) 7,50€

## Freitag

Gyros, Tomaten-Reis, Zaziki und Krautsalat G 8,50 €

Maultaschen mit Kartoffel und grünem Salat A,C(3) 8,50€

## Täglich

Currywurst mit Pommes frites 5,60 €

Port. Pommes frites 3,20 €

Dessert 2,20€



## Angaben zu den Inhaltsstoffen

1. Geschmacksverstärker z.B. mit Glutamat, in Essigprodukten, Gewürzen und Soßenpulver
2. Antioxidationsmittel z.B. in fast allen Essigprodukten, Gewürzen und Soßenpulvern
3. Konservierungsstoffe z.B. in Essig, Rote Beete, Käse, etc.
4. Pökelsalze z.B. in Wurst, Schinken und Speck
5. Farbstoffe z.B. Cola, Fanta, Desserts und Soßen
6. Geschwärzt (Oliven)

A Gluten haltiges Getreide  
B Krebstiere  
C Eier  
D Fisch

E Erdnüsse  
F Soja  
G Milch  
H Nüsse (Schalenfrüchte)

I Sellerie  
J Senf  
K Sesam  
L Sulfit/Schwefel Oxid